

## **Информация об организации обучения плаванию в рамках образовательного процесса в соответствии с требованиями ФГОС**

В соответствии с Примерными основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, разработанных с учетом Федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС) второго поколения, вид спорта «плавание» относится к разделу «Физическое совершенствование». В этот раздел также включены другие виды: гимнастика с основами акробатики, легкая атлетика, спортивные игры, лыжная подготовка («Примерная основная образовательная программа основного общего образования» (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 N 1/15) (ред. от 28.10.2015).

Данные виды двигательной деятельности с учетом реализации Примерных образовательных программ по физической культуре 2007, 2010, 2012 гг., Комплексной программы физического воспитания 2006, 2008 гг. являются базовыми (основными) и должны осваиваться, на наш взгляд, на протяжении всего обучения школьников в образовательных организациях.

Однако, **при отсутствии необходимых условий** материально-технической базы элементы указанных видов спорта могут быть заменены на другие («Примерная основная образовательная программа основного общего образования» (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 N 1/15) (ред. от 28.10.2015).

В условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях субъектов РФ, обучающиеся могут выбирать сдачу испытания (теста) по плаванию, который относится к испытаниям по выбору (с 1 класса). В связи с этим, подготовка школьников к выполнению норматива по плаванию является социально требуемой для решения задач формирования здоровья занимающихся.

На этом основании, в образовательных организациях, имеющих соответствующие условия, приступать к обучению плаванию школьников можно с 1-го класса. Время на прохождение материала по плаванию выделяется в равных пропорциях их других разделов образовательной программы, в том числе, из вариативной части.

В школах, где есть возможность заниматься плаванием круглый год, занятия по плаванию могут чередоваться с уроками физической культуры по другим разделам программы. Уроки плавания могут проводиться в виде отдельных курсов.

Уроки по плаванию должны проводиться педагогом, имеющим соответствующий сертификат на данный вид деятельности (инструктор плавания, тренер-преподаватель по плаванию).

Образовательные организации, территория которых находится в шаговой доступности от физкультурно-оздоровительных комплексов, могут реализовывать данный раздел программы, исходя из своих возможностей, по договорённости с администрацией физкультурно-спортивных организаций. В этом случае занятия по плаванию проводит инструктор (тренер-преподаватель) по плаванию.

В рабочих программах по физической культуре (авторы Лях В.И., Матвеев А.П., другие), в содержании тематического планирования отражены необходимые

для освоения двигательные умения, практические навыки обучающихся по плаванию, а также материал по теоретической подготовке. По итогам обучения раздела «плавание» школьники готовят рефераты.

В учебниках, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, представлены темы для изучения раздела «Плавание». В частности, в содержании учебников (А.П. Матвеев, В.И. Лях, Г.И. Погадаев) предлагаются темы, раскрывающие правила занятий по плаванию, специальные упражнения для пловцов, профилактические упражнения для предупреждения травмирования, материал по оказанию помощи пострадавшим и др.

В Нижегородской области, по данным за 2017-2018 уч.г., плавательные бассейны имеют 18 образовательных организаций, что составляет 2,0% от общего числа образовательных организаций Нижегородской области.

Для оказания методической помощи педагогам, реализующим раздел «плавание», подготовлены и размещены на странице кафедры сайта НИРО методические материалы по организации занятий с обучающимися по плаванию («Организационно-методическая деятельность» - В помощь учителю - Эффективные педагогические практики в условиях требований ФГОС»).

Презентационные материалы по соблюдению требований техники безопасности на уроках плавания, оказанию помощи при утоплении человека размещены на странице педагогического сообщества кафедры сайта НИРО.

Зав.кафедрой теории и методики физвоспитания и ОБЖ  
Фомичева Е.Н.